



Tel. 07156 - 3747

Dienstag bis Sonntag von 11.30 – 14.00 Uhr + 17.00 – 23.00 Uhr
Sonntag warme Küche bis 21.30 Uhr

Montag Ruhetag

**Willkommen bei der
Schützengilde Ditzingen e.V.**

Bogenabteilung



© Schützengilde Ditzingen:

Text: Mathias Kortenbruck, Antje Hoffmann, Detlef Humbert

Bilder: Jan Hoffmann, Mathias & Karin Kortenbruck

Version: April 2011

www.schuetzengilde-ditzingen.de



Vorwort:

Sehr geehrte neue Vereinsmitglieder,

im Namen des Vorstands und aller Mitglieder möchten wir Euch ganz herzlich bei der Schützengilde Ditzingen begrüßen. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied, das sich für den Schießsport interessiert.

Die mitgliederstärkste Abteilung der Schützengilde ist unsere Bogenabteilung, die sich einer ständigen wachsenden Beliebtheit erfreut. Die Faszination des Bogensports wird in unserem Verein schon seit 1965 gepflegt. Zu unseren größten Erfolgen zählen Europa- und Deutsche Meistertitel sowie die Vertretung und Zugehörigkeit zahlreicher Aktiver in den württembergischen Landeskadern und den Listen der Landesrekorde.

Besonders wichtig sind die in jedem Sportjahr wiederkehrenden Meisterschaften in der Halle und im Freien. Über Vereins- Kreis- Bezirksmeisterschaft kann bei entsprechenden Leistungen sogar der Übergang vom Breitensport in den Leistungssportbereich von Landes- und Deutsche Meisterschaft gelingen. Mehrere Teams der Schützengilde (SGD) gehen Jahr für Jahr in Bezirks-, Landes-, Württemberg- und Regionalliga erfolgreich an den Start.

Mit dieser Broschüre möchten wir Euch eine kleine Anleitung geben, sich in der Vereinsstruktur, im Trainingsbetrieb und im Vereinsleben besser zurecht zu finden. Wie alle Vereine leben wir auch vom Mitmachen im Vereinsleben. Deshalb würde es uns freuen, wenn Ihr Euch auch aktiv mit beteiligt.

Wir wünschen Euch viel Erfolg im Bogenschießen und viele schöne gemeinsame Stunden unter Gleichgesinnten, um den Alltagsstress ein wenig zu vergessen.

Alle ins Gold!

Mathias Kortenbruck
(Oberschützenmeister)

Antje Hoffmann
(Trainingsleitung)

Udo Weyhermüller
(Sportleiter Bogen)



Inhaltsverzeichnis:

Vorstand	3
Verein	4
Verbände	5
Informationen über das Bogenschießen.....	6-8
Struktur der Bogenabteilung.....	9-10
Trainer, Training	11
Trainingszeiten	10
Die ersten Schritte.....	13-14
Bogenmaterial	15
Jugendabteilung	16
Außersportliche Aktivitäten.....	17
Sonstiges.....	18



Vorstand:

Unser Vorstand besteht insgesamt aus 11 Mitgliedern. Wir treffen uns regelmäßig in einem Abstand von ca. 6 Wochen. In den Ausschusssitzungen werden alle wichtigen Themen wie sportliche Leistungen, die Jugendarbeit, finanzielle Aspekte sowie Gebäudefragen und aktuelle Themen besprochen.

Vorstandsmitglieder:

Oberschützenmeister	Mathias Kortenbruck	07156-31969
1. Schützenmeister	Eberhard Pandtle	07156-8694
2. Schützenmeister	Volker Raith	07156-951741
Schatzmeister	Yvonne Klingner	071527651757
Schriftführer	Detlef Humbert	07156-6665
Sportleiter Bogen	Udo Weyhersmüller	
Sportleiter Laufgeb.	Ingeborg Schwab	0711-8893517
Sportleiter BDS	Andreas Mauch	07156-18530
Jugendleitung	Lutz Humbert Mareike Hoffmann	07156-436415 01776082218
1. Beisitzer	Elisabeth Grimm	07156-602094
2. Beisitzer	Roland Koschany	07156-958047



Verein:

Die Schützengilde Ditzingen wurde 1955 gegründet.

Ziel war es, den Schießsport innerhalb Ditzingen ausführen zu können. Der Schwerpunkt lag hier auf den laufgebundenen Waffen wie Luftgewehr und Pistole. Auch der Schützenkreis Leonberg ist u.a. von den Gründungsmitgliedern der Schützengilde Ditzingen mit gestaltet worden.

Unser Schützenhaus wurde 1979 errichtet, wobei die laufgebundenen Schützen einen großen Beitrag an Eigenleistungen erbracht haben. Das Schützenstüble kann bei Bedarf von Vereinsmitgliedern gegen einen Obolus gemietet werden.

Unsere Bogenabteilung kam im Jahre 1965 hinzu. Diese Sportart erfreut sich einer immer größeren Beliebtheit. Der Bogenplatz befindet sich unterhalb des Schützenhauses und wird in Eigenregie gepflegt.

Die momentane Mitgliederstärke beträgt 204 Personen und hat einen neuen Höchststand seit unserer Gründung erreicht. Die Bogenabteilung stellt über 150 Mitglieder.

Die Schützengilde Ditzingen ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein. Als eingetragener Verein sind wir verpflichtet, jedes Jahr eine Hauptversammlung einzuberufen. In dieser werden die Mitglieder des Vorstandes gewählt. Die Wahlen erfolgen im Rhythmus von zwei Jahren.

Ziel des Vereins:

Die Ziele der Schützengilde Ditzingen e.V. liegen in der Förderung des Schießsports, Förderung des sozialen Engagement / Sozialverhaltens sowie darin Gleichgesinnten die Möglichkeit zu geben, zusammen zu trainieren egal ob Freizeit- oder Leistungsschütze.



Verbände:

Wir sind Mitglied im:



Schützenkreis Leonberg (Kreismeisterschaften)



Schützenbezirk Stuttgart (Bezirksmeisterschaften)



Württembergischer Schützenverband 1850 e.V.
(Landesmeisterschaften)



Deutscher Schützenbund e.V. (Deutsche Meisterschaften)



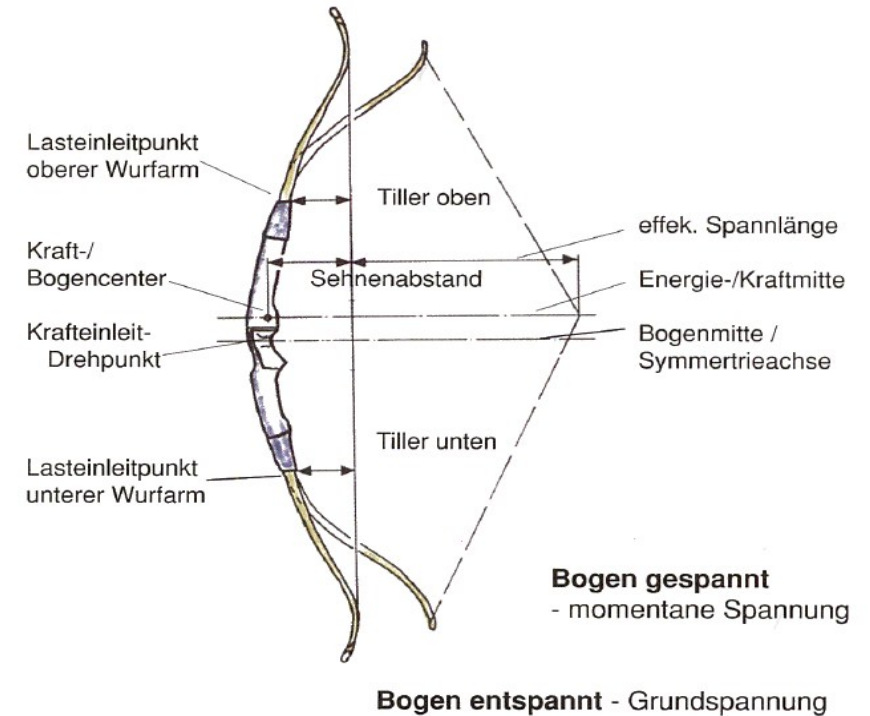
Federation International de Tir a l'Arc (FITA)



Information über das Bogenschießen:

Kleine Materialkunde

1. Der Bogen



■ **Bogen**

Beim Erlernen des Bogensports wird mit einem geringen Zuggewicht begonnen. (ca. 14lbs) Dieses erleichtert die ersten Schritte und erhöht den Lernerfolg!



2. Der Pfeil



- **Material der Pfeile** - Holz, Aluminium, Aluminium / Carbon, Carbon / Aluminium, Voll-Carbon
- **Der Pfeilcode** - (Steifigkeit des Pfeils, Durchbiegung des Pfeils) steht auf dem Pfeil.
- **Pfeilspitzen** - hier gibt es unterschiedliche Gewichte der Inserts und Spitzen (siehe Tuning)
- **Befiederung** - Spinwings, Naturfedern, Fletch
- **Nocken** - Insert-Nocken, geklebte Nocken



- **Tab** – besteht aus Leder oder anderem strapazierfähigen Material
Dieser muss entsprechend der Sehnenhand angepasst werden. (Größen: S- L)
Arten: mit Ankerhilfe und ohne Ankerhilfe
- **Armschutz** - besteht aus Leder oder anderen strapazierfähigem Material
Die Größe muss entsprechend der Armlänge ausgewählt werden.
- **Fingerschlaufe** – muss nach Bogenhandgröße und Mittelteil ausgewählt werden.
Arten: Handgelenkschlaufe, Bogenschlaufe (am Mittelteil fest) Fingerschlinge
- **Brustschutz** – eventuelle Reibwiderstände (Sehne – Kleidung) werden minimiert
- **Köcher** – sichere Aufbewahrung der Pfeile während des Schießens sowie für Werkzeug, Stift, Schießbuch
- **Bogenständer** – sichere Ablage des Bogens während einer Pause, schützt den Bogen vor Dreck und Feuchtigkeit von unten

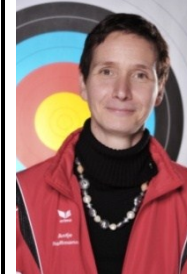


Struktur der Bogenabteilung:

Sportleitung:



Udo Weyhermüller
Antje Hoffmann



Jugendleiter	Pressereferent Bogenbereich	Materialreferent allgemein	Materialreferent Scheiben	Bogenplatzteam	Veranstaltungs- organisation	Ligareferent	Internetauftritt Bogenbereich	Vereinsbekleidung	Fotoreferent
Lutz Humbert Mareike Hoffmann	Detlef Humbert	Mathias Kortenbruck	Thomas Ludmann	Thomas Wörner	Monika Landwehr	Jens Böttcher	Anne-Kathrin Reska	Irene Weisedel	Frank Kloiber
 									



Training, Trainer:

Leiterin : **Antje Hoffmann**



Trainer und Übungsleiter:

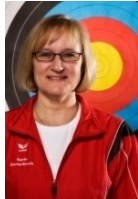
Elisabeth Grimm



Sabine Heyer



Karin Kortenbruck



Mathias Kortenbruck



Trainingszeiten:

Wintersaison: September – April

- Montag: 17:30 Uhr – 22:00 Uhr
Training für die Schülerklassen von 17:30 – 18:45 Uhr
danach alle anderen Klassen
Theodor-Heuglin Schule, Hirschlanden
Training durch fachkundige Lizenztrainer
- Dienstag: 19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Sporthalle in der Glemsaue, Ditzingen
Training für alle, ausgenommen Schnupperkurs
Training (Leistungsstraining) durch fachkundige Lizenztrainer
- Donnerstag: 17:30 Uhr – 20:00 Uhr
Training für die Schülerklassen von 17:30 – 18:45 Uhr
danach alle anderen Klassen
Theodor-Heuglin Schule, Hirschlanden
Training durch fachkundige Lizenztrainer
- Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Seehansen, Hirschlanden
Eigenttraining

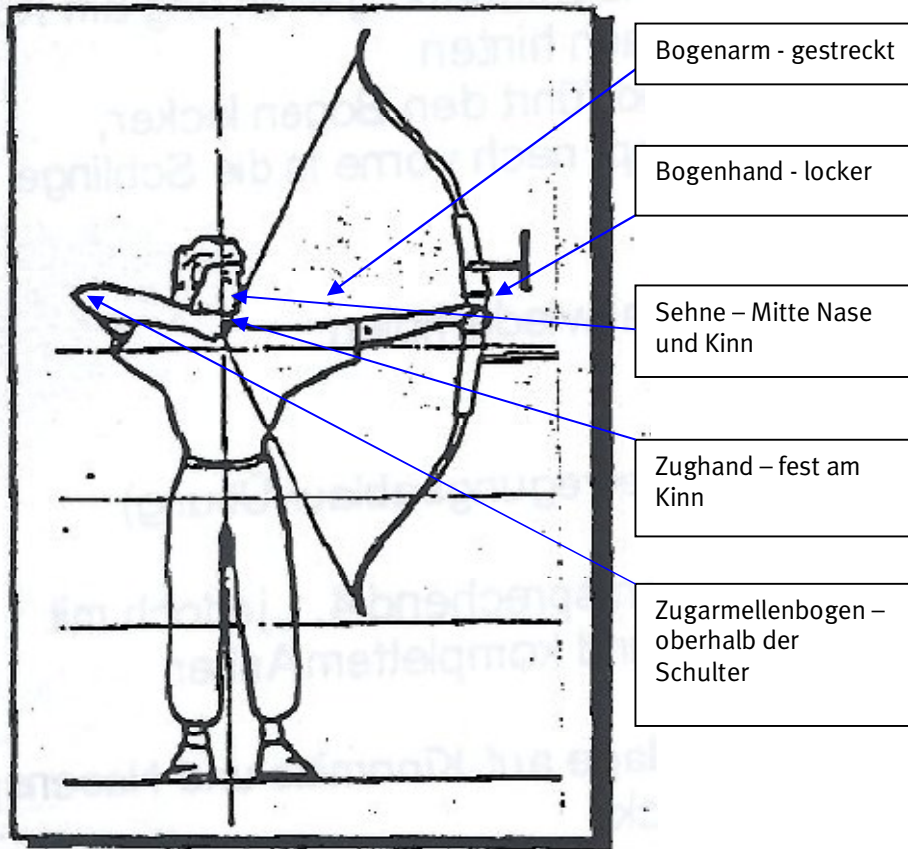
Sommersaison: Mai – August:

- Montag: wie Wintersaison
Dienstag: wie Wintersaison
Donnerstag: wie Wintersaison, aber auf dem Bogenplatz
Samstags: kein Training

Der Bogenplatz steht allen Mitgliedern ab 18 Jahren zu Trainingszwecken zur Verfügung. Hierbei ist die „Schießordnung für Bogenplätze“ zu beachten. Sollten minderjährige Schützen anwesend sein, ist die Festlegung eines Schiessplatzverantwortlichen vor Ort vorgeschrieben.

„Sicherheit geht über Alles!“

Die ersten Schritte



Vor dem Erlernen der Schießtechnik wird das dominante Auge ermittelt. Dieser Test ist maßgebend, ob der Bogen mit der rechten Hand oder mit der linken Hand gezogen wird.

	<p><u>Der Stand</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ parallel zur Schießlinie ■ Fußabstand – schulterbreit ■ Fußstellung parallel
	<p><u>Die Haltung / Grundstellung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Schwerpunkt nach vorne ■ Schultern und Nacken sind in Entspannung ■ Arme sind gestreckt, die Schultern sind tief
	<p><u>Die Zughand tiefer Haken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die Sehne wird in das erste Fingerglied gelegt ■ der Handrücken ist gestreckt
	<p><u>Die Zughand tiefer Haken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Kopf Richtung Bogenhand gedreht ■ Kopf leicht anheben ■ Zugarm angewinkelt, obere Handkante unter dem Kiefer ■ Zugarmellenbogen über der Schulter
	<p><u>Das Zielen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ wird mit „Rechts“ gezogen wird auch mit dem rechten Auge gezielt ■ Visierkorn – Sehne – Auge stehen in einer Linie



Bogenmaterial:

Material für Anfänger:

Wir stellen für unsere Anfänger eine Erstausrüstung zur Verfügung. Hierfür wird eine Kautions von 25,--€ erhoben. Die Leihgebühr für ca. 12 Wochen beträgt 15,--€. Diese beinhaltet auch gleichzeitig das Scheibengeld. Es wird ein Leihvertrag zwischen der Schützengilde Ditzingen und dem Entleiher geschlossen.

Nach den 12 Wochen und weiterem Interesse am Bogensport kann dann bei einem Bogensporthändler ein Bogen geliehen werden. Hier sollte dann auch die weitere Ausrüstung erstanden werden, bestehend aus:

- Leihbogen, Zugstärke von 12 lbs. - 18 lbs.
- Bogenständer
- Armschutz lang
- Köcher
- Tab (Fingerschutz)
- Fingerschlaufe
- Streifschutz
- 8 Pfeile mindestens (6 fürs Schießtraining, 2 als Ersatz)
- 3 Sätze Ersatzfedern und Ersatznocken
- Trainingsbuch, Kugelschreiber und Bleistift

Kostenpunkt hierfür ca. 150,--€

Der Leihbogen beinhaltet auch Wechselmöglichkeit der Wurfarne, d.h. werden stärkere Wurfarne benötigt, sind diese bei dem Händler zu tauschen.

Wir unterstützen Euch gerne bei einem ersten Einkauf und vereinbaren, wenn gewünscht, einen Termin.

Fortgeschrittenenausrüstung:

Diese sollte dann nach Absprache mit den Trainern erfolgen. Kosten hierfür ab 500,--€



Wir haben bisher gute Erfahrungen mit folgendem Händler gemacht:

Bogensport Lörcher
Inhaber Michael Matthes
Hölderlinstr. 2
71106 Magstadt



Jugendabteilung:

Die Jugendabteilung ist eine eigenständige Fraktion in unserem Schützenverein. Die Jugend wird wie im Gesamtverein durch einen Jugendvorstand geführt und ist im Hauptvorstand stimmberechtigt vertreten.

Die Jugend organisiert und veranstaltet ihre Events in Eigenregie oder in Zusammenarbeit mit den Erwachsenen.

Feste Bestandteile der Jugendarbeit sind der monatliche Stammtisch, der Lebenslauf in Ditzingen sowie das Fackelschießen vor den großen Sommerferien. Des Weiteren werden Tagesausflüge unternommen.





Außersportliche Aktivitäten:

Auch wir pflegen außersportliche Aktivitäten die zum Teil schon zu einem festen Bestandteil unseres Vereinslebens gehören.

Hier eine Liste der wichtigsten Termine:

Januar, Februar	Jahresrückblick
März	Jahreshauptversammlung
Ostersonntag	Osterfeuer auf dem Bogenplatz
Mitte April	Lebenslauf in Ditzingen
Ende April	Bogenplatz aufräumen
1. Mai	Fahrradtour, wandern, Grillen auf dem Bogenplatz
Pfingstsonntag	Göckelesfest in Wimsheim
Fronleichnam	Turnier „Sommercup“ in Hohenacker
Juli	Fackelschießen der Jugend
Oktober	Königsschießen

Stammtisch:

Unser Stammtisch findet regelmäßig am ersten Freitag im Monat um 18:30 Uhr in unserem Schützenstüble statt. Hier werden u.a. die Materialkunde aufgefrischt, Trainingspläne vorgestellt und „Neuheiten“ diskutiert. Aber auch der gesellige Teil kommt hier nicht zu kurz.

Damen- und Herrenausflüge:

Diese werden individuell von den Interessenten geplant. Die Ausflüge gehen von Wanderungen oder Radtouren bis hin zu mehrtägigen Stadtbesichtigungen wie Straßburg. Auch Segeltörns wurden bereits unternommen



Sonstiges:

Elternsprechzeiten und Elternabende:

Informationsabende für die Eltern unserer jugendlichen Schützen werden wir nach Bedarf planen.

Persönliche Gespräche mit der Trainingsleitung können wir nach Terminabsprache durchführen.